

WOSPI 12.9.2012

## Wellness von Kopf bis Fuss bei Monika & Angelo's Wohlfühl-Oase in Bachenbülach

Seit über 5 Jahren können Sie sich in unserer Wohlfühl-Oase verwöhnen lassen.

Mit traditionellen Massagen wie klassische Teil- oder Ganzkörper Massagen und der Fussreflexzonen-Massage, die wünschgemäss bei Angelo oder Monika gebucht werden können. Mit der Sportmassage beim «Angelo» haben wir das traditionelle Massage-Angebot erweitert.

Die Wellness-Massagen, Beauty- und Anti-Cellulite Behandlungen werden vorwiegend bei Monika gebucht.

Uns ist es wichtig, Sie wieder einmal auf ein wichtiges Körpersystem aufmerksam zu machen – das Lymphsystem und seine Funktionen – und somit die maschinelle Lymphdrainage näher vorzustellen.

### Das Lymphsystem und die Lymphe – Behandlung Lymphdrainage

Haben Sie schon etwas über das Lymphsystem gehört? Ausser, dass Lymphknoten anschwellen können, wissen wir über unser Lymphsystem



kaum Bescheid. Dabei ist die Lymphe (eine helle Flüssigkeit), die auch die weisse Schwester des Blutes genannt wird, wesentlich an unserem Wohlbefinden beteiligt. Sie fliesst in einem weit verzweigten System, das parallel zu den Blutgefässen verläuft. Ihre Aufgabe ist der Abtransport von Schlackenstoffen, Stoffwechselpro-

dukten, Zelltrümmern, Giften, überschüssiger Gewebsflüssigkeit, etc.

**Kurz gesagt:** Das Lymphsystem ist sozusagen das «Abwasserkanalsystem» unseres Körpers, welches das überschüssige Wasser samt Schadstoffen abtransportiert. Um den Abtransport der Schlackenstoffe im Bindegewebe zu beschleunigen hat sich die maschinelle Lymphdrainage bestens bewährt und wird auch Sie überzeugen!

### Weitere Einsätze der maschinellen Lymphdrainage sind:

- Berufliche Belastung stehen/sitzen (geschwollene, schwere Beine)
- Abnehmen, Cellulite/Bindegewebeschwäche
- Hervorragend zur absoluten Entspannung im gestressten Alltag
- Lokale Ödeme (Wassereinlagerungen)
- Nach dem Sport und bei Sportverletzungen



**Kundin Magdalena Risch:** Ich gehe regelmässig seit Anfang Jahr in die maschinelle Lymphdrainage. Seither fühle ich mich einfach super, vitaler, und vor allem habe ich keine geschwollenen Hände und Beine mehr.

**Monika & Angelo's Wohlfühl-Oase,**  
Brämenstallstrasse 6,  
8184 Bachenbülach

Termin nach Vereinbarung  
unter Tel. 043 444 00 84.

Weitere Informationen  
finden Sie auf unserer Homepage:  
[www.peier-wellness.ch](http://www.peier-wellness.ch)