

Natürlich und ohne Jo-Jo-Effekt abnehmen

Algo Beauty öffnet seine Türen drei Tage für alle, die auf natürliche Weise abnehmen oder sich einfach entspannen möchten.

Wer auf gesunde und natürliche Art abnehmen möchte, kann sich bei Algo Beauty in Zürich-Oerlikon beraten lassen. Der «Wochenspiegel» hat mit Dana Aleksendric von Algo Beauty gesprochen und erfahren, dass in der Schlankheits-Oase weder Botox noch andere Gifte angewendet werden, welche die Haut straffen oder das Abnehmen erleichtern. «Wir beraten Kundinnen und Kunden, empfehlen ihnen die für sie passende Kombination von Behandlungen, und wir begleiten sie, bis sie das gewünschte Ziel erreicht haben», sagt Aleksendric stolz.

«Zu unserem Kundenkreis gehören Menschen im Alter von 18 bis 90 Jahren. Es ist nie zu spät, etwas für die Gesundheit zu tun. Wir vom Algo Beauty-Team gehen individuell auf Gewichtsprobleme ein», betont die Beauty-Expertin. «Es gibt verschiedene Stationen beim Abnehmen», erläutert sie. Das Fettgewebe wird reduziert, die Muskelmasse bleibt trotzdem bestehen. Und die Fettzellen werden bei Algo-Beauty nicht einfach vernichtet», fährt sie fort. «Diese werden auf natürliche Art und Weise verkleinert.»

Sport und Algo Beauty

«Wer abnehmen möchte, treibt oft Sport. Und kommt dabei oft an seine körperlichen Grenzen, ohne dass das Idealgewicht spürbar näher rückt. Sport ist gesund», weiss Aleksendric. Doch durch Sport allein purzeln die Kilos nicht. «Deshalb ist eine zusätz-



Dana Aleksendric von Algo Beauty mit dem Künstler Steph Hermes, der die Schönheitsoase in Oerlikon eingerichtet hat. Hermes hat als Grundfarbe ein strahlendes Gelb gewählt, das den Sommer erinnert. Foto: bs.

liche kombinierte Behandlung bei Algo Beauty sinnvoll und bringt den erhofften Erfolg.»

Algo Beauty logiert an der Franklinstrasse 27 in Zürich-Oerlikon und seit neuem auch in Basel. Insgesamt stehen den Klienten neun Räume zur Verfügung, in denen sie behandelt

und verwöhnt werden. Das Interieur ist freundlich eingerichtet. Es trägt die Handschrift von Steph Hermes aus Rheinfelden. «Er ist ein Künstler», strahlt Aleksendric. Hermes hat als Grundfarbe der Wände ein strahlendes Gelb gewählt. Es erinnert an Sonnenblumen und Sommer, auch

dann, wenn es draussen grau ist. Und: «Alle Algo-Beauty-Angestellten sind diplomiert. In Oerlikon arbeiten medizinische Therapeutinnen, Masseurinnen und Kosmetikerinnen, die regelmässig weitergebildet werden. Einige von ihnen werden sogar von den Krankenkassen anerkannt. Ein

Ayurveda-Arzt aus Indien unterstützt und berät die Schönheitsoase», freut sich Aleksendric. Bei Algo Beauty werden – neben herkömmlichen Massagen wie zum Beispiel der Lymphdrainage – auch verschiedene ayurvedische Behandlungen angeboten. «Ayurveda ist eine natürliche und schonende Art der Behandlung. Man kennt sie seit mehr als 5000 Jahren», betont Aleksendric, die erst vor Kurzem aus Indien von einer Ayurveda-Kur zurückgekehrt ist.

Eigenes Algo-Beauty-Center?

Algo Beauty in Oerlikon bietet auch dann Hand, wenn jemand ein eigenes Beauty- und Gesundheitscenter führen möchte. Aleksendric sagt dazu: «Wir prüfen, ob der Interessent oder die Interessentin die notwendige Kompetenz und Ausbildung besitzt. Wenn dem so ist, richten wir ihm oder ihr ein schlüsselfertig und professionell eingerichtetes Geschäft ein, das vom ersten Tag an schwarze Zahlen schreibt.» Aleksendric strahlt und sagt: «Algo Beauty ist ein Fünfsternhaus und hat eine sechsjährige Erfolgsstory. Das ganze Team ist stolz darauf, und ich persönlich investiere Tag für Tag viel Herzblut in die Arbeit und freue mich über Interessenten, die ein Algo Beauty Institut führen möchten.»

Neugierig? Algo Beauty öffnet drei Tage seine Türen und lädt von Donnerstag, 30., bis Samstag, 1. Juni, jeweils zwischen 9 und 19 Uhr zum Apéro ein. An diesen drei Tagen werden attraktive Reduktionen – bis zu 70 Prozent – auf Schlankheitsbehandlungen gewährt.

Algo Beauty, Center für Figur, Gesundheit und Schönheit. Franklinstrasse 27, 8050 Zürich. Telefon 044 310 14 55. Homepage: www.algo-beauty.ch.

Während des Massierens die Seele baumeln lassen

Monika und Angelo öffnen die Tür zu ihrer Wohlfühl-oase in Bachenbülach am Samstag, 8. Juni, von 10 bis 18 Uhr für all diejenigen, die sich etwas Gutes gönnen möchten.

Der Duft nach ätherischen Ölen durchzieht die Luft in der Wohlfühl-oase. Diese ist das Reich von Monika Peier und Angelo Stanzione. Die beiden diplomierten Wellness- und Gesundheitsmassagiere bieten Wellness von Kopf bis Fuss an. «Wir legen Wert darauf, dass unsere Kunden sich rundum wohlfühlen», betonen die zwei. Angelo fährt fort: «In der Wohlfühl-oase gibt es keine Massenabfertigungen. Wir nehmen uns Zeit für die Kundinnen und Kunden. Unser Motto heisst «Die Seele verwöhnen, den Geist entspannen».

Verwöhnen mit vielen Angeboten

«Verwöhnen lassen kann man sich in der Wohlfühl-oase auf verschiedene Arten», fahren die beiden fort. «Bei klassischen Massagen: Ganzkörper-, Rücken-, Breuss-, Fussreflexzonen- oder Sport-Massage. Hoch im Kurs sind auch die Wellness-Massagen: Honig-, Kräuterstempel-, Hot-Chocolate- und Hot-Stone-Massage.» Zum Angebot von Monika und Angelo gehören auch Beauty-Behandlungen und manuelle Gesichtslymphdrainage. Das Angebot wird ergänzt mit den Anti-Cellulite-Behandlungen von Body-Wrapping über Lymphdrainage bis zur Schröpf-Massage. Monika Peier

weist auf die maschinelle Lymphdrainage hin. «Es ist eine effiziente Behandlung bei geschwollenen und müden Beinen», erzählt sie. «Die Lymphdrainage regt die Lymphdrainage an, aktiviert den Stoffwechsel, entschlackt und entgiftet. Gleichzeitig aktiviert sie das Immunsystem. Diese Art von Behandlung baut Stress ab, strafft die Haut und wirkt gegen Cellulite.»

Speziell erwähnen Monika und Angelo: «Die Sportmassage bei dieser gehen wir individuell auf die Bedürf-

nisse der Kundin oder des Kunden ein, sie beschleunigt den Abtransport der Stoffwechsel-Schlacken, aktiviert den Kreislauf, versorgt den Organismus wirkungsvoller mit Sauerstoff, reduziert die Verletzungsanfälligkeit und kräftigt gleichzeitig das Hautgewebe. Wir bieten auch die Breuss-Massage mit Johanniskrautöl für die Bandscheiben-Pflege an», erzählt Angelo. Monika Peier lacht, als sie sagt: «Sehr begehrt sind auch die Fussreflexzonenmassagen. Diese sind das Reich von Angelo. Die Frauen

schwärmen regelrecht von seiner Behandlung.» Angelo schmunzelt und sagt: «Im Vordergrund steht immer das Wohlbefinden der Kundin oder des Kunden. Wir legen Wert darauf, dass diese ihren Stress bei einem Gespräch vor der Behandlung abbauen.» Seine Partnerin doppelt nach und sagt: «Die Wohlfühl-oase existiert seit sechs Jahren, die Behandlung von Kunden ist für mich nicht nur ein Beruf, sondern eine Leidenschaft. Ich möchte ihnen in der heutigen Zeit helfen, loszulassen und Stress abzu-

bauen. Ich bin zufrieden, wenn ich im Gespräch nach der Behandlung spüre, dass sie es auch sind.»

Einblick in die Wohlfühl-oase

Neben traditionellen Massagen, Wellness-, Beauty- und Cellulite-Behandlungen werden in der Wohlfühl-oase auch natürliche Produkte wie Tautona-Birkenzucker, ein Zuckerersatz der auch bei Diabetikern beliebt ist und auch online vertrieben wird, angeboten. Übrigens: Es gibt auch Schokolade mit Birkenzucker. Aber auch basisches Aktivwasser ist ein Thema in der Wohlfühl-oase. Dieses wirkt sich positiv auf den Säuren-Basen-Haushalt des Körpers aus.

Monika und Angelo betonen, dass sie in ihrer Oase Wohlbefinden von Kopf bis Fuss anbieten. Neugierig? Am Samstag, 8. Juni, öffnet die Wohlfühl-oase von 10 bis 18 ihre Türen. Interessierte haben die Möglichkeit, sich bei Speis und Trank über das gesamte Wohlfühlangebot zu informieren und Angelo und Monika in ihrer Welt, in der das Wohlfühlen Priorität hat, kennenzulernen.

Um 11 Uhr wird Ernst Salvisberg einen Vortrag über die Wirkung von basischem Wasser halten. Und um 15 Uhr spricht Cornelia Vögele über die «Faszination Astrologie». Übrigens: In der Wohlfühl-oase sind auch Gutscheine zum Verschenken erhältlich. (ch.)

Monika und Angelos Wohlfühl-oase, Brämestallstrasse 6, 8184 Bachenbülach. Telefon 043 444 00 84. Termine nach Vereinbarung. Homepage im neuen Kleid: www.peier-wellness.ch.



Monika und Angelo sind die guten Seelen der Wohlfühl-oase. Daniela Di Noto während der Lymphdrainage. F: ch.