

Monika & Angelo's Wohlfühl-Oase informiert über:

Birkenzucker Xylitol – Süsser Genuss mit gutem Gewissen – Bietet eine echte Alternative zu Haushaltszucker

Viele unserer Zivilisationskrankheiten wie z.B. Karies und Parodontose, Übergewicht und Diabetes – stehen im direkten Zusammenhang mit unserem steigenden Zuckerkonsum. – Tautona Birkenzucker «Xylit» bekommen Sie bei Monika & Angelo's Wohlfühloase, die seit über 5 Jahren Ihre Kunden von Kopf bis Fuss verwöhnen.



Tautona Birkenzucker «Xylit» – heute zum Thema

Birkenzucker und Diabetes – Diabetes mellitus ist eine chronische Stoffwechselerkrankung, die auf einem absoluten oder relativen **Mangel an Insulin** beruht. **Folgeschäden** an Blutgefässen und Nervensystem können auftreten. Insulin ist ein **Hormon**, das in der **Bauchspeicheldrüse** gebildet wird. Das empfindliche Zusammenspiel zweier Hormone Insulin und Glucagon sorgt dafür, dass unser **Blutzuckerspiegel stabil** gehalten wird. Bei fehlendem Insulin oder bei

einer ausbleibenden Reaktion des Körpers auf Insulin erhöht sich der Blutzuckerspiegel eines Diabetikers nach der Aufnahme von Kohlenhydraten drastisch. **Xylitol ist für Diabetiker geeignet**, da es insulinunabhängig verstoffwechselt wird. Im menschlichen Körper entsteht es als Zwischenprodukt des Glucose-Stoffwechsels: 5 bis 15 Gramm Xylitol produziert die Leber jeden Tag. Daher ist es für den Menschen gut verträglich und kann auch in grösseren Mengen konsumiert werden. – Die Einnahme höherer Dosen kann abführend wirken. Hier gelten eine Einzeldosis von 20 g und eine Tagesdosis von 50 bis 70 g Xylitol als Obergrenze. Nach einiger Zeit Gewöhnung werden aber auch Dosen um 200 g pro Tag problemlos vertragen. **Birkenzucker bietet Diabetikern süssen Genuss ohne bittere Folgen!**

In Kürze nochmals die guten Eigenschaften des Birkenzuckers

Figurbewusst, Dentalbewusst (Mundhygiene), Blutzuckerbewusst, Anti-

bakterielle Wirkung, kann bei Kindern Mittelohrentzündungen vorbeugen, wirksam bei Pilzinfektion und Candida, verringert das Risiko von der Entstehung von Osteoporose

In unserer Wohlfühloase können Sie sich, neben unseren gesunden Produkten von Kopf bis Fuss verwöhnen lassen.

Eine Klassische-Massage aus unserem Angebot ist die Fussreflexzonen-Massage... Im Fuss widerspiegelt sich der ganze Körper mit seinen Funktionen und Organen. Über die Fussreflexzonenmassage können die Organe und deren Funktionen angeregt, stimuliert und besser durchblutet werden.

Die allgemeinen Effekte der Fussreflexzonenmassage sind:

die Entspannung, eine gesteigerte Durchblutung, die Stimulierung des Abwehrsystems und der Selbstheilungskräfte sowie eine positive Wirkung auf Geist und Seele.

Bei der Massage findet eine deutliche Reaktion des vegetativen

Nervensystems statt, was beim Kunden als angenehmes Entspannungsgefühl wahrgenommen werden kann.

Monika & Angelo's Wohlfühl-Oase
Brämenstallstrasse 6
8184 Bachenbülach

Termin nach Vereinbarung
Unter: 043 444 00 84

Weitere Informationen
finden Sie auf unserer Homepage
www.peier-wellness.ch



Natürliche Bausteine der Goldhirse wirken gegen die Alterung der Haut

Jugendlich frische und gesunde Haut

Eine ungesunde Lebensweise, Stress und wenig Schlaf setzen der Haut täglich zu. Das Öl aus der Goldhirse unterstützt die Regeneration von Hautzellen optimal.

Goldhirseöl für eine gesunde Haut

Hautirritationen wie trockene, schuppige und juckende Haut, aber auch Hautrötungen und Unreinheiten sind unangenehm und störend. Fältchen tun zwar nicht weh, jedoch fühlen wir uns damit oft unwohl in unserer Haut, sind Falten und eine schlaffe Haut doch ein erstes Zeichen der Hautalterung. Eine jugendlich frische und gesunde Haut ist das Sinnbild von Gesundheit und Schönheit.

Die Haut bildet unsere Schutzhülle nach aussen und gilt als Spiegel der Seele, denn sie altert, zeigt allergische Reaktionen und Rötungen. Auch eine ungesunde Lebensweise, Stress und wenig Schlaf können der Haut arg zusetzen. Umso wichtiger, dass wir der Haut wichtige Schutz- und Nährstoffe zuführen, welche die Haut straff, glatt und gesund halten. Wir unterstützen die Haut so bei der Zellregeneration. Die Schutzfunktion der Haut kann durch eine antioxidative

Wirkung zusätzlich gefördert werden.

Seit Jahrhunderten ist Hirse als «Schönheitsmittel» im Volksmund bekannt. Mittlerweile ist auch wissenschaftlich bestätigt, dass Goldhirseöl einen Beitrag für den Aufbau der Haut und deren Schönheit leistet. Das Geheimnis des Goldhirseöls ist der hohe Gehalt an wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und den fast 90% ungesättigten Fettsäuren.

Die Haut ist das grösste Organ unseres Körpers. Jeden Monat



gehen 30 Gramm abgestorbene Hautzellen verloren, welche regeneriert werden müssen. Eine vitalstoffreiche Ernährung fördert die